

## Quelles solutions face au vieillissement ?

**M**aison de retraite ou maintien à domicile ? C'est la question que se posent de nombreuses familles lorsqu'elles se trouvent confrontées au problème de dépendance d'un de leurs proches. En réalité, la question ne doit pas être posée en ces termes. D'un point de vue financier, c'est le maintien à domicile qui apparaît le plus avantageux. « Jusqu'à une certaine limite », tient à nuancer Madeleine Ival de l'association ADMR. Tout dépend de l'état de santé de la personne âgée. « C'est plus stimulant lorsqu'elle est chez elle, reconnaît Valérie Bouchaud, de l'Association d'entraide protestante. De nos jours, on va loin dans le maintien à domicile ».

### L'ACCUEIL DE JOUR

Danielle Griesser-Gothié, infirmière coordinatrice de l'accueil de jour de l'Hôpital local d'Uzès, dresse le même constat. « Beaucoup de retraités viennent s'installer dans la région. Cela reste gérable, tant que la maladie ne vient pas se greffer sur le vieillissement ». L'accueil de jour fait partie de ces solutions intermédiaires qui permettent de « donner du répit aux familles tout en maintenant les personnes stimulées ». La struc-



L'accueil de jour de l'hôpital d'Uzès est un bon compromis et permet aux « aidants » de souffler.

ture s'adresse en effet aux personnes atteintes de troubles de la mémoire.

D'une capacité d'accueil de 10 places, elle reçoit en réalité une vingtaine de personnes, puisque toutes ne sont pas là au même moment. « Nous nous adaptons à leur rythme ». Danielle Griesser-Gothié, épaulée par deux aide-soignantes à temps plein et un psychologue, fait du sur mesure pour les participants, en fonction de leurs passions. Les personnes intéressées doivent s'adresser à leur médecin de famille, qui, en fonction du réel besoin, écrira à l'hôpital. Faute de place, une liste d'attente a été établie. **Contact : 04 66 63 72 72.**

Il existe aussi l'hébergement en famille d'accueil. Il y en a deux en Uzège : à Uzès et à Aigaliers, complètes pour le moment. Sachant que c'est le Conseil général qui donne les agréments. Bientôt, les coordinatrices du CLIC d'Uzès seront chargées du suivi de ces familles.

À Castillon, c'est une structure affiliée Marpa (Maison d'accueil rurale pour personnes âgées) qui accueille les seniors. « Nous sommes un peu à part, entre le foyer et l'EHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), explique Nadia Galizzi, responsable de

la structure. Ici, nous accueillons 19 résidents dans 15 studios aménagés et un T2 avec vue sur le Pont-du-Gard ». Mais la vue n'est pas le seul intérêt de cette structure qui s'adresse aux personnes semi-valides et dispose de professionnels libéraux pour les soins de santé. « Il est vrai que le maintien à domicile se développe et nous pénalise un peu, reconnaît-elle, mais par bonheur nous sommes une petite unité de vie, rurale et familiale. Les gens sont ici comme chez eux ». Pour elle, « mieux vaut être en structure que de prendre quelqu'un jour et nuit ».

C.G. et A.S.



ELEVATEURS  
INTERIEUR / EXTER



www.auféon

04 6

Val  
Le m



De matér

1026 rout  
30700 UZ  
www.val