



H O P I T A L
U Z È S

1 & 2 AVENUE FOCH - B.P. 81050 30701 UZES CEDEX

Hôpital d'Uzès

ML-Chapelier – Psychologue du CLIC –
Combattre la maladie d'Alzheimer

Le Républicain d'Uzès - du 06 janvier 2011

FORMATION

S'armer pour combattre l'Alzheimer

L'antenne gardoise de l'association *France Alzheimer* va proposer, en partenariat avec le CLIC (Centre local d'information et de coordination) de l'Uzège Pont-du-Gard, l'ADM-R, l'APEF, l'association *Présence 30*, la mairie d'Uzès et l'Hôpital local d'Uzès, un cycle de formation à destination des « aidants familiaux », c'est-à-dire la famille et les proches des malades d'Alzheimer.

DES FORMATIONS GRATUITES

Ces stages, entièrement gratuits, seront proposés à Uzès, en mairie, « dans le cadre de la mesure 2 du plan Alzheimer », précise Marie-Line Chapelier, psychologue du CLIC et animatrice des formations.

« L'objectif est d'accompagner les aidants familiaux, de les aider à mieux comprendre la maladie, pour ensuite mieux la gérer au quotidien, explique-t-elle. La maladie d'Alzheimer est très compliquée, le processus est lent et on n'est pas forcément préparé à faire face ». Cette formation est donc « un outil psycho-social qui vise à garder les personnes à domicile ».

Huit à douze personnes pourront participer à ce programme qui se décompose ainsi :

Séance 1 : connaître la maladie d'Alzheimer (les questions les

plus fréquentes, les différents symptômes).

Séance 2 : les aides possibles (humaines, techniques, sociales, financières et juridiques).

Séance 3 : accompagner au quotidien (temps de partage et de détente).

Séance 4 : communiquer et comprendre (maintenir l'échange, répondre aux manifestations d'humeur et aux conduites dérangeantes).

Séance 5 : être aidant (modification des rôles dans la famille).

Une réunion d'information se tiendra le lundi 10 janvier à 14h en mairie d'Uzès.

Contact : 04 66 04 75 20.



L'aidant a un rôle majeur.