« Canicule : Quels sont les risques en Uzège ? » - Le Républicain d'Uzès et du Gard

Du 22 au 28 juillet 2010-07-22 - N°3278

À L'HÔPITAL LOCAL

Une vigilance constante auprès des personnes âgées

L'hôpital local d'Uzès gère pas moins de quatre maisons de retraite sur l'ensemble de l'Uzège. Leurs responsables sont donc très vigilants à l'évolution de la vague de chaleur et tout est prêt pour faire face à une éventuelle canicule. « *Nous avons la chance que tous les établissements soient entièrement climatisés, y compris les chambres, avec une possibilité d'adaptation de la température dans chaque pièce, en fonction des souhaits des résidents. Nous pourrions donc faire face sans souci à une canicule* », précise Bérangère Hérail, cadre de santé à la résidence *Les Jardins de l'Escalette* à Uzès.

Le personnel soignant applique aussi les règles de prévention classique : fermer les volets, aérer la nuit, boire beaucoup d'eau... « *Nous avons un public habitué à la chaleur, puisque la plupart vit en Uzège depuis l'enfance. Ils connaissent les grosses chaleurs et adoptent donc automatiquement les bons réflexes* », poursuit Sandrine Chapon, cadre de santé à la maison de retraite de St-Geniès-de-Malgoirès, qui dépend aussi de l'hôpital local d'Uzès.

Le travail du personnel soignant est aussi facilité par sa bonne connaissance des résidents. « *Nous sommes dans la proximité, ce qui nous permet d'identifier très tôt les éventuels signes d'une déshydratation. C'est important car, avec l'âge, la sensation de soif disparaît. Et le rapport à la température n'est pas non plus le même. Il n'est pas rare que nos résidents persistent à porter un gilet, même quand il fait très chaud, ou qu'ils refusent d'utiliser la climatisation. Voilà pourquoi nous leur proposons systématiquement de l'eau toutes les deux heures* », poursuit Bérangère Hérail.

L'arrivée soudaine de la chaleur n'a pas posé de problèmes particuliers dans les différents services d'accueil des personnes âgées. « *Nous avons simplement adapté le quotidien. Au niveau de l'animation par exemple, les sorties n'ont pas lieu l'après-midi mais plutôt le matin ou en fin de journée. Nos résidents ne prennent plus le déjeuner à l'extérieur, mais nous organisons des petits-déjeuners ou des grillades le soir* », explique Bérangère Hérail. « *Les familles aussi ont adapté leur rythme de visite, en venant davantage le matin ou en fin de journée* », complète Sandrine Chapon.

D'une manière générale, ce sont plutôt les personnes âgées isolées qui peuvent être durement touchées par la canicule. Il est donc recommandé pour elles de s'inscrire auprès des centres communaux d'action sociale (CCAS). « *À Uzès, nous avons la chance d'avoir un service de soins infirmiers à domicile (SSIAD), qui sillonne toute l'Uzège et permet d'éviter les problèmes* », conclut Bérangère Hérail.

Régulièrement, les résidents sont invités à prendre une boisson fraîche.

À domicile

Le risque est évidemment encore plus important pour les personnes âgées isolées. Voilà pourquoi tous les acteurs d'intervention à domicile, et notamment les professionnels, sont sensibilisés depuis plusieurs semaines aux bonnes attitudes à adopter. Valérie Bouchaud, de l'*Association protestante de services*, explique ainsi que « *notre personnel a été sensibilisé de façon systématique dès le début de l'été, nous avons publié un article spécial sur le thème de la canicule dans notre journal interne et nous faisons des rappels réguliers par téléphone. Nous sommes attentifs aussi bien à la santé de la personne qu'à son environnement et, bien entendu, nous mettons en œuvre les règles de bons sens comme les inciter à boire de l'eau, à ne pas sortir aux heures les plus chaudes et à aérer la nuit* ».