

## VMEH: Des bénévoles pour apporter un réconfort



Mme Mazet, entourée de Mmes Merou et Moulayes, avec à ses côtés MM. Bully et Bruguier.

L'assemblée générale annuelle de la VMEH (visite des malades en établissements hospitaliers) du Gard s'est tenue à Uzès, à l'ancien hôpital général, en présence de M. Bully, responsable de la section d'Uzès, qui soulignait « la qualité de groupe animation des deux maisons de retraite ».

M. Bruguier, directeur de l'hôpital local, a remercié les bénévoles pour leur dévouement et leur présence régulière auprès des personnes âgées en maison de retraite autant qu'auprès des patients hospitalisés. Présent également, le représentant du Lions Club qui assurait à la VMEH du soutien de son association.

Raymonde Mazet, présidente départementale, entourée de Gilberte Merou, trésorière, et Catherine Moulayes, secrétaire, rappelait que la VMEH est née de la volonté et du dévouement de M<sup>me</sup> Charlotte Hélène de Saisseval, en 1801. Elle s'est peu à peu structurée pour devenir en 1933, une association régie par la loi 1901, avec une quarantaine d'établissements parisiens visités.

Aujourd'hui, le centre national de liaison de la fédération VMEH regroupe 86 associations départementales, en charge de la gestion d'environ 500 sections locales. Reconnue d'utilité publique par décret du 9 janvier 2007, la VMEH compte plus de 8000 bénévoles assurant 2 000 000 de visites dans un millier d'établissements. Elle est laïque et apolitique. Le Gard compte sept sections : Alès, Bagnols-sur-Cèze, Beaucaire, Nîmes, Pont-Saint-Esprit, Saint-Ambroix et Uzès, soit 70 bénévoles qui effectuent des visites régulières dans les maisons de retraite ou les hôpitaux avec lesquels des conventions ont été signées.

Ils organisent des lotos ou des ateliers, viennent en aide aux équipes d'animation, font des visites individuelles aux résidents des maisons de retraite ou aux patients hospitalisés.

« Notre mission, souligne la présidente, est d'apporter une présence amicale, une écoute attentive, un surplus de chaleur humaine. Combattre l'isolement et l'ennui de ceux qui sont privés de leur cadre de vie habituel. Redonner confiance et espoir à qui se sent en marge de la société. » Les bénévoles sont recrutés après un entretien de motivations et un stage de trois mois auprès d'un bénévole confirmé. Ils s'engagent à suivre les formations mises en place. Les candidats doivent être âgés d'au moins 18 ans et d'au maximum 70 ans au moment du recrutement. Équilibrés, ils doivent être d'un abord chaleureux et sympathique, avoir une expression orale assurée, faire preuve de sérieux et de régularité ainsi que d'un sens réel d'esprit associatif.

Après la présentation d'un projet innovant (marché artisanal costumé 1900) pour la journée nationale VMEH, fixée au dimanche 6 juin, à Alès,

Danièle Chauvet, infirmière clinicienne, consultante et formatrice en soins palliatifs et douleur, intervenait sur le thème : "distanciation de l'écoute autour de la personne âgée".

Contact : Raymonde Mazet au 04 66 24 84 09.